

Back school per il trattamento della lombalgia non specifica (Revisione Cochrane)

Tulder MW van, Esmail R, Bombardier C, Koes BW
ABSTRACT

Data della modifica più recente: 25/5/1999. Le revisioni Cochrane sono controllate regolarmente e aggiornate se necessario.

Premessa: Sin dall'introduzione della "back school", in Svezia nel 1980, il concetto di "back school" è cambiato ed è oggi molto variabile. Le "back school" vengono spesso utilizzate nel trattamento dei pazienti con lombalgia.

Obiettivi: Valutare l'efficacia delle "back school" nel trattamento dei pazienti con lombalgia non specifica.

Strategia di ricerca: Sono state effettuate ricerche nelle banche dati Medline ed Embase fino a dicembre 1997, e nel Cochrane Controlled Trials Register fino a dicembre 1998, di articoli in lingua inglese, olandese, francese o tedesca. Sono state, inoltre, esaminate le bibliografie riportate nelle revisioni e negli studi randomizzati identificati.

Criteri di selezione: Sono stati selezionati solamente gli studi randomizzati che hanno preso in considerazione qualsiasi tipo di "back school" per il trattamento della lombalgia non specifica.

Raccolta dati e analisi: Lusi in questa revisione sistematica 15 studi controllati e randomizzati. Complessivamente, la qualità metodologica è risultata scarsa. Tre studi soltanto sono stati considerati di "alta qualità". Non è stato possibile eseguire un'analisi per sottogruppi per quanto riguarda le persone sottoposte a trattamento radiante rispetto a quelle che non hanno ricevuto tale trattamento, oppure trovare un congruo sottogruppo di studi che si fossero occupati solo della lombalgia acuta. I risultati indicano che esiste qualche prova moderata che le "back school" ottengano

Risultati: migliori a breve termine rispetto ad altri tipi di trattamento per la lombalgia cronica; esiste inoltre qualche moderata prova che le "back school" organizzate sui posti di lavoro risultino più efficaci in confronto a placebo o ai controlli rappresentati dai pazienti in lista di attesa.

Conclusioni: Le "back school" possono essere efficaci nel trattamento di pazienti con dolore lombare cronico e recidivante negli ambienti lavorativi, ma si sa poco sul loro rapporto costo-efficacia.

Citazione: Van Tulder MW, Esmail R, Bombardier C, Koes BW. Back schools for non-specific low back pain (Cochrane Review). In: The Cochrane Library